

Ihre Careship-Checkliste zum Thema:

Parkinson -Symptome erkennen



Das Parkinson-Syndrom gehört zu den häufigsten Krankheiten im Alter. Da der Verlauf meist schleichend ist und sich über mehrere Jahre hinwegzieht, ist es wichtig, sich frühzeitig mit typischen Symptomen vertraut zu machen.

Diese Checkliste soll Ihnen helfen, eine mögliche Parkinson-Erkrankung zu erkennen:

Primärsymptome:

- Verlangsamung der Willkürmotorik, z.B. beim Gehen oder Schreiben
- Steifheit & Spannungszustände der Muskulatur, insb. in Armen & Beinen
- Zittern im Ruhezustand
- Standunsicherheit & Haltungsinstabilität
- erhöhte Fallneigung/Stürze

Sekundärsymptome:

- Schlafstörungen
- Verdauungsprobleme (Verstopfung)
- Temperatur- & Blutdruckschwankungen
- Konzentrationsstörungen
- Müdigkeit & Antriebslosigkeit
- psychische Probleme wie Depression
- Hirnleistungsstörungen (im fortgeschrittenen Stadium)

Careship-Empfehlung: Haben Sie eines der aufgelisteten Symptome angekreuzt – besonders im Primärbereich, empfehlen wir Ihnen, zeitnah ärztlichen Rat einzuholen und einen Neurologen aufzusuchen. [Die Arztsuche von jameda](#) hilft Ihnen dabei, einen Arzt in Ihrer Nähe zu finden.

Sie benötigen Unterstützung? Careship bietet Senioren und anderen Hilfebedürftigen **Betreuung und Alltagshilfe** direkt aus der Nachbarschaft. Wir sind telefonisch unter **(030) 220 128 831** erreichbar.