

Haushaltshilfe beantragen

Daran sollten Sie denken

Für Ihr Gespräch mit Praxis und gesetzlicher Krankenkasse bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder nach einer Operation.

Diese Checkliste hilft bei der Vorbereitung. Sie wird nicht eingereicht.

01 Vorbereiten

- ☐ Aufgaben und Zeitraum überblicken: Was bleibt liegen, ab wann fehlt Hilfe und voraussichtlich wie lange?
- ☐ Vorhandene Hilfe berücksichtigen: Wer im Haushalt kann wann unterstützen? Was bleibt trotzdem offen?

02 Mit der Praxis besprechen

- ☐ Welche Bescheinigung verlangt Ihre Kasse für Ihren Anlass? Das passende Formular zum Praxisgespräch mitnehmen.
- ☐ Einschränkungen, Beginn, voraussichtliche Dauer und notwendigen Umfang der Hilfe mit der Praxis besprechen.

03 Mit der Krankenkasse klären

- ☐ Kassenantrag und verlangte Nachweise zusammenstellen. Einreichungsweg klären und Kopien behalten.
- ☐ Welche Hilfe kann eingesetzt werden? Sind ein Angebot oder weitere Unterlagen nötig? Wie wird abgerechnet?

04 Vor dem Start prüfen

- ☐ Antrag vor Beginn stellen. Bei kurzfristigem Bedarf sofort mit der Kasse abstimmen, wie Sie vorgehen sollen.
- ☐ Bewilligung prüfen: Zeitraum, Stunden, Anbieter und mögliche Eigenkosten. Eine Anfrage ist noch keine Kostenzusage.

Weiterführende Informationen

[AOK: Haushaltshilfe beantragen](#) · [TK: Antrag und Bescheinigung](#) · [§ 24h SGB V](#) · [§ 38 SGB V](#)