

Rücksendeangabe und Anschrift der Krankenkasse

Absender: Vorname und Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum des Schreibens

Haushaltshilfe: Widerspruch gegen Ihren Bescheid

Datum des Bescheids

Versichertennummer

Aktenzeichen (falls vorhanden)

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit lege ich Widerspruch gegen Ihren oben genannten Bescheid ein. Ich bitte Sie, meinen Antrag auf Haushaltshilfe erneut zu prüfen und Ihre Entscheidung entsprechend zu ändern.

☐ Meine Begründung reiche ich gesondert ein.

☐ Meine Begründung ist diesem Schreiben beigelegt.

☐ Bitte senden Sie mir Kopien der medizinischen Stellungnahmen, auf die Sie Ihre Entscheidung stützen.

Bitte bestätigen Sie den Eingang meines Widerspruchs.

Mit freundlichen Grüßen

Unterschrift der versicherten Person

So nutzen Sie den Musterbrief

Für einen Bescheid Ihrer gesetzlichen Krankenkasse über Haushaltshilfe: bei Ablehnung oder wenn weniger Hilfe bewilligt wurde als beantragt.

01 Frist und Bescheid prüfen

In der Regel muss der Widerspruch innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe eingehen. Es zählt der Eingang bei der Kasse, nicht das Absenden.

Rechtsbehelfsbelehrung prüfen; bei fehlender oder unklarer Belehrung zeitnah beraten lassen.

02 Absender, Kasse und Auswahl ergänzen

Absender oben rechts und zusätzlich klein in der Rücksendezeile eintragen, darunter die Kassenanschrift. Bescheiddatum und Versicherungsnummer ergänzen. Eine Begründungsoption wählen. Medizinische Stellungnahmen nur anfordern, wenn die Entscheidung darauf beruht und sie Ihnen fehlen.

03 Die Begründung auf Ihren Fall beziehen

Auf einem eigenen Blatt auf die Ablehnungsgründe eingehen: Welche Aufgaben, Zeiten oder Angaben wurden anders bewertet? Tatsächlich mögliche Hilfe im Haushalt benennen. Passende Nachweise mit der Praxis klären. Bei knapper Frist kann zunächst der kurze Widerspruch eingehen; die Begründung folgt.

04 Drucken und unterschreiben

Nur Seite 1 auf A4 bei 100 % drucken, unterschreiben und an den Randmarken falten. Im DIN-lang-Fensterumschlag müssen beide Anschriften vollständig sichtbar bleiben, weitere Briefinhalte verdeckt. Ohne Fenster den Umschlag außen beschriften.

05 Rechtzeitigen Eingang sichern

Brief mit Anlagen senden oder gegen Empfangsbestätigung abgeben; Kopie und Nachweis behalten. Erklärung zur Niederschrift bei der Kasse ist ebenfalls möglich. Digital nur einen für formwirksame Widersprüche vorgesehenen Weg nutzen. Gewöhnliche E-Mail oder beliebiger Upload genügen nicht verlässlich.

Bitte beachten: Ein Widerspruch bewilligt noch keine Haushaltshilfe. Bei dringendem Bedarf sofort Kasse und unabhängige Beratung kontaktieren. Der Brief gilt im eigenen Namen; Vertretung erfordert eine Berechtigung und eine Anpassung des Briefs. Keine individuelle Rechtsberatung. Nicht für private Versicherungen oder einen bereits ergangenen Widerspruchsbescheid.

Grundlagen und Hilfe · Stand: 19.09.2026

[§ 84 SGG](#) (Frist/Form) · [§ 66 SGG](#) (Belehrung) · [§ 36a SGB I](#) (digitaler Weg) · [§ 13 SGB X](#) (Vertretung)
[gesund.bund.de: Widerspruch bei der Krankenkasse](https://gesund.bund.de/Widerspruch-bei-der-Krankenkasse)